

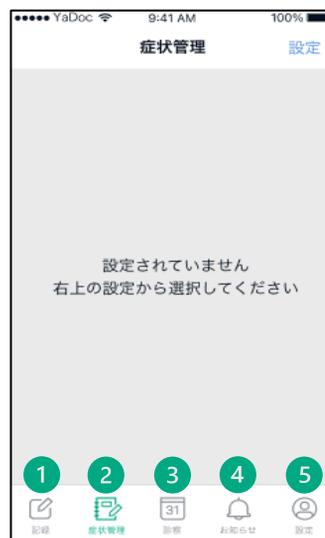
頭痛管理プログラムの設定①

頭痛管理プログラムを使用する為の設定を行います。

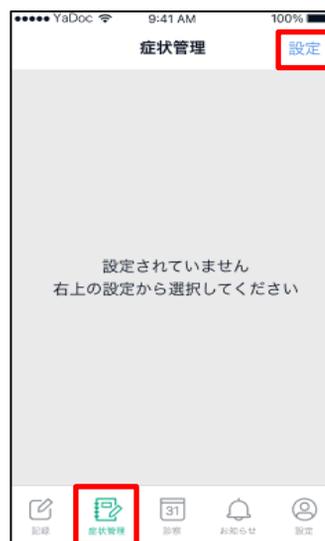
1. アカウントの作成が完了すると、右記の画面が表示されます。

▼各アイコンの説明▼

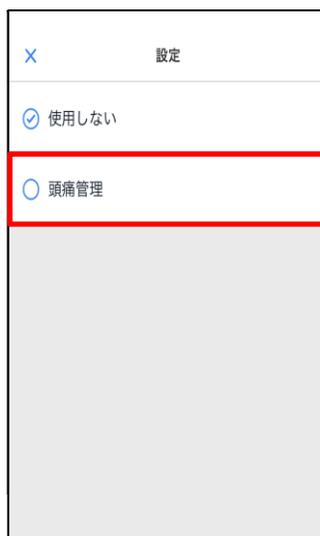
- ①記録……………今回はご利用いただく事はできません。
- ②症状管理……………頭痛管理に必要な情報を入力します。
- ③診察……………オンライン診療の予約、確認を行います。
- ④お知らせ……………医療機関、弊社からの通知が表示されます。
- ⑤設定……………アカウント情報の確認、修正ができます。



2. 症状管理を押します。その後、画面右上の「設定」を押します。

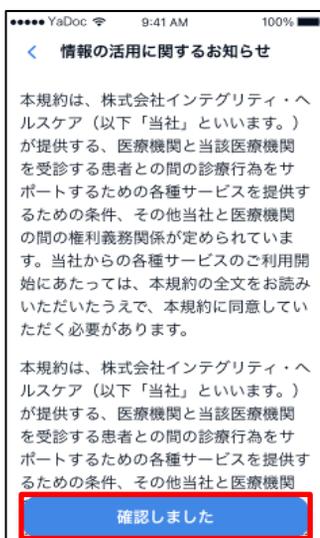


3. 右記の画面が表示されますので、「頭痛管理」を押します。

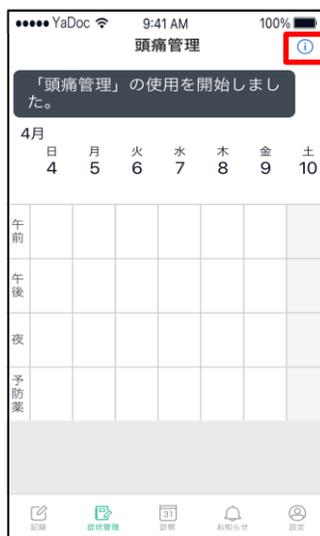


4. 情報の活用に関するお知らせが表示されます。画面を下までスクロールし、内容を確認の上、「確認しました」を押します。

※一度承認されると、二回目以降は表示されません。



5. 頭痛管理の画面が表示されますので、画面右上のアイコンを押します。



頭痛プログラムの設定②

各通知のON/OFF及び、通知条件を設定できます。設定については予め医師にご相談の上、お決めください。

※画面左上の「<」ボタンを押すと、設定が終了して頭痛管理入力画面が表示されます。

▼ PDFの出力▼

日々記録した項目をPDF出力したい場合は、「作成」ボタンを押してください。期間を指定した出力ができます。

※出力したPDFは、スマートフォンの機能に基づき印刷やメール添付などができるようになっております。

▼服薬に関するお知らせ▼

頭痛管理プログラムでは、頓服薬の服用回数が多い時、頓服薬を連続使用した時、頓服薬が連続して効かなかった時に、YaDocアプリ内で通知が表示されるように設定できます。

▼使用停止ボタン▼

未選択状態の初回スタート画面に戻ります。



頭痛管理プログラムの画面説明

頭痛管理の設定を終えると、頭痛管理画面が表示されます。

The screenshot shows the '頭痛管理' (Headache Management) screen. At the top, it displays the status bar with 'YaDoc', signal strength, Wi-Fi, time '9:41 AM', and battery level '100%'. The title '頭痛管理' is centered. Below the title is a calendar view for the month of February, with dates 22 to 28. A red box highlights the '設定ボタン' (Settings button) in the top right corner, which is an information icon 'i'. A callout box explains that this button leads to the settings page (p13).

Below the calendar, there is a section for '月経' (Menstruation) with a blue bar indicating the period. A callout box explains that menstruation is related to headaches and is important information for the doctor, and that users should input the period in the settings screen.

The main part of the screen is a grid for recording headache symptoms. The columns represent days (月, 火, 水, 木, 金, 土) and the rows represent times of day (午前, 午後, 夜, 予防薬). Each cell contains a face icon representing the headache level and a pill icon representing medication. A red box highlights the '入力ボタン' (Input button) in the top left corner, which is a plus sign icon. A callout box explains that clicking this button allows users to input headache-related information, and that icons will appear once input is complete.

At the bottom of the screen, there is a navigation bar with five icons: '記録' (Record), '症状管理' (Symptom Management), '診察' (Consultation), 'お知らせ' (Notice), and '設定' (Settings).

アラート表示
設定画面で定めた設定に応じてアラートが表示されます。選択すると、状況に応じたメッセージが表示されます。

設定ボタン
p13の設定画面に遷移します。

入力ボタン
空白の欄を選択すると、頭痛に関する情報が入力できるようになります。(詳細はP15参照) 入力が終了した日付・時間についてはアイコンが表示されます。

月経
月経は頭痛と関連があり、医師への貴重な情報となります。選択すると月経期間を入力する画面に遷移しますので、入力します。

頭痛管理プログラムの入力

頭痛管理画面(P14)にて、空白の日付を選択すると、日々の頭痛の状態を入力する画面が表示されます。項目はすべて任意項目となります。該当する箇所のみ入力してください。

※該当する項目の選択/入力後「保存する」を押してください。

▼痛みの強さ▼

痛みの強さを(とても痛い・痛い・少し痛い・なし)から選択します。

▼頓服薬▼

頭痛が起きた時や悪化した際に使用したお薬を入力してください。※補足参照※

▼頓服薬の効果▼

頓服薬の効果を(効いた・少し効いた・効かなかった)から選択します。

▼予防薬▼

頭痛が起きる前や悪化する前に使用したお薬を入力してください。※補足参照※

▼メモ▼

頭痛が起きた時の状況や出来事などを自由に入力できます。

▼詳細を入力▼

より詳細な症状を選択できます。(次頁参照)

※補足※

処方薬は、スペースによるAND検索が可能です。また、部分一致で予測される候補が表示されます。(右図参照)

1. 前頁にて「詳細を入力」を選択すると、右図のように入力スペースが展開されます。該当する項目を選択してください。
2. 痛みの部位(顔の図)は、選択した部位が青く表示されます。痛みを感じた部分を選択してください。
3. 該当する項目の選択後、「保存する」を押すと、前画面に戻ります。

詳細を入力

頭痛の予兆や前兆

肩こり 生あくび 疲労感

集中困難 目がチカチカする

体の一部がチクチクする

うまく言葉が出ない

手足に力が入らない

めまいや耳鳴りがする

片目が見えづらい

痛みの継続時間

ごく短い

痛みの症状

ズキズキする痛み

痛みが発生したときの状況

食事中

頭痛に伴う他の症状

嘔吐 吐き気 光が気になる

音が気になる においが気になる

めまい のぼせ 下痢

鼻詰まり 充血 鼻水

涙が出る 汗をかく

まぶたが下がる 疲労感 不安感

眠れない

考えられる原因

緊張 仕事や勉強のストレス

対人関係のストレス 運動後

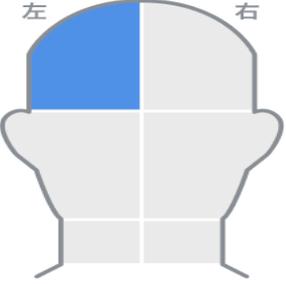
睡眠不足 疲労

痛みの部位

右 左



左 右



保存する